

## **Lehrgang 2 – Ausbildungs- und Prüfungslehrgang Trainer C Sportklettern Breitensport Indoor**

Aufbauend auf dem Basislehrgang zum Kletterbetreuer vertieft die Trainer C Ausbildung das kletterspezifische Wissen und Können. Hauptaugenmerk liegt auf der Vermittlung von Klettertechnik und ergänzenden Sicherungstechniken.

**Im Ausbildungsjahr 2019 werden alle Prüfungen, die zum Erlangen der Trainer C Lizenz erforderlich sind, in den Ausbildungslehrgang (Lehrgang 2) zurückgeführt.**

### **Zulassungsvoraussetzungen**

- Einverständnis/Meldung über eine DAV-Sektion oder einen Gastverband
- Kletterbetreuer (Basislehrgang Sportklettern Breitensport) oder JDAV-Jugendleiter mit dem Aufbaumodul Sportklettern 1 mit gültiger Lizenz
- Mindestens zwei Jahre Klettererfahrung
- Beherrschen des oberen VI. Schwierigkeitsgrades (UIA A), d.h.: Klettern von Routen im Vorstieg mit der Schwierigkeit VI+ (onsight)
- Beherrschen von zwei verschiedenen Sicherungsgeräten (Halbautomat und dynamisches Sicherungsgerät)
- Kenntnis der Inhalte von „Sicher Klettern“ und „DAV Indoor-Kletterscheine“
- Nachweis über eine Ausbildung in Erster Hilfe mit mindestens 9 Unterrichtseinheiten, nicht älter als zwei Jahre

### **Fernstudium:**

Etwa einen Monat vor Kursbeginn erhalten die Teilnehmer Unterlagen zum Fernstudium, die sie bis zum Lehrgang durcharbeiten müssen.

### **Ausbildungsinhalte:**

erweiterte Sicherungstheorie und -technik (Indoor), Sturztraining, Methodik, Klettertechnik (Bewegungslehre, Spiele zur Techniks Schulung) und Taktik, Trainingslehre-Basics, Prophylaxe von Überlastungsschäden, Sicherungs-Update, Rolle des Trainers im DAV

### **Prüfungen:**

Kletterkönnen gemäß den Zulassungsvoraussetzungen und separate Technikdemonstration im Toprope, Lehreignung (Methodik)

Von Beginn an und während der gesamten Ausbildung wird die Sicherungskompetenz der Teilnehmenden überprüft und bewertet.